

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8**

(МБОУ СОШ № 8)

357500, Ставропольский край, г. Пятигорск, ул. Буачидзе,5
тел./факс(793)39-12-21, e-mail: mouschool8@mail.ru

ПЛАН

внеурочной деятельности в 5-7 классах

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной школы № 8

города Пятигорска Ставропольского края

на 2017-2018 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к плану внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности на 2016-2017 учебный год сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» в редакции последних изменений (5-7 классы);
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 (в редакции Изменений № 1, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 июня 2011 года № 85, Изменений № 2, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25 декабря 2013 года № 72) в редакции от 24.11.2015 года;
- приказом министерства образования и молодежной политики Ставропольского края от 25 июля 2014 года № 784-пр «Об утверждении примерного учебного плана для общеобразовательных учреждений Ставропольского края»;
- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 мая 2012 года, № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»»;
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации

обучения в общеобразовательных учреждениях"» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 г.);

- письмом Департамента общего образования Минобрнауки России от 12 мая 2011 г. N 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС общего образования».

План внеурочной деятельности является нормативно-правовой основой организации внеурочной деятельности УО. В нём отражены все направления работы и учтены нормативы нагрузки школьников. План внеурочной деятельности составлен на основе оптимизационной модели организации внеурочной деятельности.

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» реализуется через внеурочную деятельность через элективный курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России» и через интеграцию с учебными предметами.

Внеурочная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня соответствует требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Расписание занятий составляется отдельно от обязательных учебных занятий. Между началом занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе для занятий по спортивно-оздоровительному направлению, учитывается специфика заболеваний, и занятия ориентируются на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды.

При организации, планировании и проведении занятий по спортивно-оздоровительному направлению школа в полной мере использует школьные спортивные сооружения и спортивные площадки, оборудованные зоны рекреации и естественные природные ландшафты, а также спортивные площадки и залы учреждений дополнительного образования детей спортивной направленности и спортивных объектов, находящихся в муниципальной и региональной собственности (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 07 сентября 2010 года № ИК-1374/19 и письмо Министерства спорта и туризма Российской Федерации от 13 сентября 2010 года № ЮН-02-09/4912 «О методических указаниях по использованию спортивных объектов в качестве межшкольных центров для проведения школьных уроков физической культуры и внешкольной спортивной работы»).

Основное общее образование
План внеурочной деятельности для 5-7 класса

Направления развития личности	Форма занятия, рабочая программа	5 класс	6 класс	7 класс	Итого
Спортивно-оздоровительное	Секции «Баскетбол» и «Волейбол»	1			1
	Элективный курс «Планета здоровья», включающий реализацию программы «Разговор о правильном питании»	1	1	1	3
	Кружок «Наследники Лейцингера»	1	1	1	3
Духовно-нравственное	Музейное дело	1	1	1	3
	Научное общество (секция туристско-краеведческой направленности)		1	1	3
	Краеведение	0,5			0,5
	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5	0,5	0,5	1,5
	Научное общество (секция эколого-биологической направленности)		0,5	0,5	1
Социальное	Кружок бисероплетения	1	1	1	3
	Проектная деятельность «Я познаю мир»	1	1	1	3
Общеинтеллектуальное	Кружок «Занимательный английский»	1	1	1	3
Общекультурное	Вокальная студия «Дебют»	1	1	1	3
	Танцевальная студия «Дебют»	1	1	1	3
Итого		10	10	10	30

Программы, используемые при реализации модели внеурочной деятельности

Наименование кружков и секций, курсов	Программа, автор	Формы и методы работы	Практический выход, результат
Планета здоровья	Программа курса «Планета здоровья» Составитель: Козырева С.Н.	Психогимнастика Учебные и подвижные игры Практические занятия	Выполнение санитарно-гигиенических требований: соблюдение личной гигиены и осуществление гигиенических процедур в течение дня. Учащиеся должны знать: факторы, влияющие на здоровье человека; причины некоторых заболеваний; причины возникновения травм и правила оказания первой помощи;

			<p>виды закаливания (пребывание на свежем воздухе, обливание, обтирание, солнечные ванны) и правила закаливания организма; влияние закаливания на физическое состояние и укрепление здоровья человека; о пользе физических упражнений для гармоничного развития человека; основные формы физических занятий и виды физических упражнений.</p>
<p>Занимательный английский</p>	<p>Составительская программа (автор М. А. Бодоньи)</p>	<p>аудирование, игры, слушание, рассуждения, инсценировки.</p>	<p>Умение взаимодействовать с партнером общения, отстаивать свою точку зрения, использовать различные речевые жанры на английском языке</p>